



Giuliano Tosatti

Data di nascita: 18/05/1990 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Maschile | **Numero di telefono:** (+39) 3881934297 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** dott.giulianotosatti@gmail.com | **Instagram:** [dr.giulianotosatti](#) | **Indirizzo:** Via Pergusa 46, 94100, Enna, Italia (Abitazione)

● PRESENTAZIONE

Biologo specializzato in nutrizione e laureato in Scienze delle Attività Motorie con esperienza in nutrizione clinica, focus su disturbi intestinali, disordini alimentari, e supporto nutrizionale in ambito oncologico e post-trauma. Specializzato nella consulenza nutrizionale per pazienti con problematiche legate alla sarcopenia, fibromialgia, e patologie neurodegenerative. Ho completato corsi in interventi posturali per preparatore fisico di primo livello, corso Metodo Apollo per psoriasi e dermatite atopica, corso di ricomposizione corporea post-trauma, interpretazione dei casi pratici per malnutrizione, integrazione sportiva, interpretazione biochimico-clinica degli esami ematologici, e riabilitazione nutrizionale nei disturbi alimentari. Formazione continua in medicina, nutraceutica, e nutrizione sportiva.

● ISCRIZIONE ORDINE DEI BIOLOGI DELLA SICILIA

2024 - ATTUALE

Iscritto all'ordine dei biologi Sic_A7338

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2024

ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI BIOLOGO Università degli studi di Bari 'Aldo Moro'

Campo di studio Biologia | **Voto finale** 8/10

04/11/2021 - 07/11/2023

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA. INDIRIZZO NUTRACEUTICA Università San Raffaele

Campo di studio Biologia |

Tesi "Ruolo delle alterazioni metaboliche legate all'obesità come fattori eziopatogenetici della demenza di Alzheimer"

04/2023 - 09/2023

TIROCINIO Ospedale Umberto I° di Enna. Ambulatorio di nutrizione integrata per paziente oncologico

Durante questa esperienza ho acquisito competenze nella valutazione nutrizionale del paziente oncologico, nella gestione di piani alimentari personalizzati e nel supporto nutrizionale integrato per migliorare la qualità della vita durante le terapie.

Ho avuto modo di interfacciarmi direttamente con pazienti in condizioni cliniche complesse, affinando non solo le mie competenze tecniche, ma anche quelle relazionali. In particolare, ho sviluppato un approccio empatico e comunicativo, fondamentale per instaurare un rapporto di fiducia con i pazienti e i loro familiari, aiutarli a comprendere l'importanza della nutrizione nel percorso terapeutico e sostenerli nel superare difficoltà legate all'alimentazione.

Questa esperienza mi ha inoltre permesso di collaborare con un team multidisciplinare di medici e operatori sanitari, migliorando la mia capacità di lavorare in squadra e di adattarmi a contesti sanitari complessi.

Campo di studio Salute e assistenza

2025

CORSO ECM "IL SUPPORTO NUTRIZIONALE NELLA SARCOPENIA" Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi

In questo corso ECM, ho approfondito il supporto nutrizionale nella sarcopenia, con particolare attenzione alle implicazioni di questa condizione sulla salute dell'anziano. Il corso ha messo in luce l'importanza di adottare un approccio multidisciplinare nella gestione dei soggetti anziani, considerando non solo gli aspetti biochimici dell'invecchiamento, ma anche quelli psicologici, sociali, ambientali e motori. Ho acquisito competenze nella valutazione della fragilità e cronicità legata alla sarcopenia e nella progettazione di interventi nutrizionali mirati per prevenire e contrastare il declino muscolare, migliorando così la qualità della vita degli anziani e la loro autonomia.

2025

CORSO DI FORMAZIONE: METODO APOLLO: APPLICAZIONE DELLA MEDICINA FUNZIONALE A PSORIASI E DERMATITE ATOPICA Scuola di Nutrizione Salernitana

In questo corso, ho approfondito l'applicazione del Metodo Apollo, un protocollo nutraceutico specifico per la gestione della psoriasi e della dermatite atopica. Il programma ha messo in evidenza la stretta correlazione intestino-pelle, esaminando come la salute intestinale possa influire su queste condizioni cutanee. Abbiamo trattato in dettaglio la gestione dei diversi tipi di psoriasi e dei rispettivi fattori scatenanti, così come le differenze tra dermatite atopica intrinseca ed estrinseca, imparando a riconoscerle e gestirle in modo efficace. Inoltre, sono stati esplorati gli aspetti clinici, come la visita dermatologica, le prescrizioni di esami amatochimici e le approfondite analisi diagnostiche necessarie per un trattamento completo e personalizzato di queste patologie. Il corso mi ha fornito una solida base per applicare la medicina funzionale nella gestione della psoriasi e della dermatite atopica, integrando nutrizione e approcci terapeutici.

2025

CORSO DI FORMAZIONE: LIPEDEMA E LINFEDEMA: DALL'INQUADRAMENTO CLINICO AL TRATTAMENTO MULTIDISCIPLINARE Scuola di Nutrizione Salernitana

Durante questo corso di aggiornamento, ho approfondito le patologie del lipedema e del linfedema, con particolare attenzione alle strategie nutrizionali mirate per la gestione di queste condizioni. È emerso che la dieta non può essere trattata come una semplice epocalorica, ma necessita di approcci specifici per ridurre il ristagno di liquidi e il dolore, come l'adozione di grassi salutari, la gestione degli zuccheri nascosti e il controllo dell'infiammazione. Abbiamo esplorato anche un approccio multidisciplinare, che include la fisioterapia, l'attività fisica e trattamenti mirati, con esempi pratici di diete personalizzate e interventi clinici per migliorare la qualità della vita dei pazienti affetti da queste condizioni. Il corso mi ha fornito strumenti pratici per integrare nutrizione e trattamenti terapeutici, migliorando la gestione globale di lipedema e linfedema.

2025

SEMINARIO: CANDIDA, CISTITE E VULVODINIA Scuola di Nutrizione Salernitana

In questo seminario, ho approfondito le patologie legate alla Candida, con particolare focus sulla Candida albicans e la Candida SPP, esplorando la loro epidemiologia, tassonomia e morfologia. Abbiamo trattato le vie di trasmissione, le manifestazioni cliniche e le differenti forme di candidosi, inclusi i casi di candidosi vaginale e intestinale. Il seminario ha esaminato anche le cause scatenanti e i fattori predisponenti alla crescita e proliferazione della Candida, fornendo una panoramica sulle strategie nutrizionali e integrative per il trattamento della Candida. Ho acquisito competenze nella gestione alimentare per contrastare la proliferazione di questi microrganismi, affrontando anche le implicazioni di queste infezioni su disturbi come la cistite e la vulvodinia, e come l'alimentazione possa giocare un ruolo chiave nella gestione di questi disturbi.

2025

CORSO ECM "BIOMARCATORI NELLA DIAGNOSI DELLE PATOLOGIE NEURODEGENERATIVE" Federazione nazionale degli Ordini Dei Biologi

In questo corso ECM, ho approfondito l'utilizzo dei biomarcatori nella diagnosi delle patologie neurodegenerative, con un focus particolare sulla sclerosi multipla. Abbiamo esaminato i criteri diagnostici di laboratorio per la sclerosi multipla, inclusi i biomarcatori sierici utilizzati per monitorare la progressione della disabilità e la risposta terapeutica. Ho acquisito competenze nella definizione di laboratorio della sintesi intercalare di monoglobuline (IgG-Index) e nell'analisi delle bande oligoclonali (K-Index), comprendendo come questi indicatori possano supportare la diagnosi precoce e il monitoraggio continuo della sclerosi multipla, una patologia complessa che implica l'infiammazione e la degenerazione del sistema nervoso centrale.

nutrizionali più efficaci per gestire la fibromialgia, affrontando aspetti come l'infiammazione, la sensibilità al dolore e l'energia. Il seminario mi ha permesso di integrare conoscenze pratiche per personalizzare il trattamento nutrizionale e migliorare la qualità della vita dei pazienti affetti da questa patologia.

2024

WEBINAR: NUTRIZIONE ED INTEGRAZIONE NELL'INSUFFICIEZA RENALE NORSAN

Nel webinar organizzato da Norsan, ho approfondito il ruolo cruciale della nutrizione e dell'integrazione nella gestione dell'insufficienza renale. È stato esplorato come una corretta alimentazione possa rallentare la progressione della malattia renale e migliorare la qualità della vita dei pazienti. Sono stati discussi i principi di una dieta renale protettiva, con focus su micronutrienti e integratori che supportano la funzionalità renale, come gli Omega 3, le vitamine e i minerali essenziali. Inoltre, è stato trattato come l'uso di specifici integratori possa contribuire a controllare i livelli di infiammazione, equilibrare l'acido-base e gestire le alterazioni elettrolitiche tipiche dell'insufficienza renale. L'incontro ha fornito strumenti pratici per integrare la nutrizione clinica nelle strategie terapeutiche, ottimizzando il trattamento dei pazienti renali.

2024

CORSO ECM ALIMENTAZIONE E CANCRO NELLA PREVENZIONE E NEL TRATTAMENTO TERAPEUTICO FNOB. Federazione nazionale ordine dei biologi

2024

WEBINAR: FITOTERAPIA CLINICA NELLA MENOPAUSA. APPROCCI INTEGRATI PER LA GESTIONE DEI SINTOMI ERBE NOBILI learnig academy

Durante il webinar, ho approfondito l'uso della fitoterapia come approccio integrato nella gestione dei sintomi della menopausa, come le vampate di calore, l'ansia e la secchezza vaginale. Sono stati esplorati i principali rimedi fitoterapici utili per migliorare il benessere delle donne in menopausa, con focus su piante e estratti naturali che supportano l'equilibrio ormonale e alleviano i disturbi legati alla menopausa.

2024

CORSO DI DIAGNOSTICA BIOCHIMICO-CLINICA: INTERPRETAZIONE NELL'ACCERTAMENTO DELLO STATO NUTRIZIONALE Science Health Nutrition

2023

CORSO DI FORMAZIONE. LA MODULAZIONE DELL'ATTIVITÀ MICROBICA NEI DIVERSI PROTOCOLLI DIETETICI Science Health Nutrition

2023

CORSO DI FORMAZIONE. LA RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE NELL'AMBITO DEI DISTURBI ALIMENTARI Science Health Nutrition

2023

CORSO DI NUTRIZIONE PATOLOGIE NEURODEGENERATIVE Science Health Nutrition

2023

CORSO DI FORMAZIONE. DIETA CHETOGENICA: ATTRAVERSO LE PATOLOGIE INFIAMMATORIE Science Health Nutrition

22/06/2023

CORSO DI FORMAZIONE PER LAVORATORI AD RISCHIO ALTO 16 ORE For. Sic Formazione sicurezza

2021

LAUREA IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE Università degli studi di Enna "Kore"

Campo di studio Salute e assistenza | **Testi** INCOCA. Coronaropatia non ostruttiva e prevenzione.

2021

TIROCINIO UNIVERSITARIO FORMATIVO Fisioproject Pietro Tamburo

2021

CORSO INTERVENTI POSTURALI GLOBALI MULTI-METODO: RACHIDE Ficus postura

2025

CORSO ECM "IL RUOLO DEGLI OLIGOSACCARIDI E DELLE PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE NELLA MODULAZIONE DEL MICROBIOTA INTESTINALE" Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi

In questo corso ECM, ho approfondito il ruolo degli oligosaccaridi e delle proteine del siero del latte nella modulazione del microbiota intestinale, con particolare attenzione agli effetti positivi sulla salute digestiva e immunitaria. Ho acquisito competenze nell'utilizzo di questi nutrienti per ottimizzare l'equilibrio del microbiota intestinale, favorendo il benessere generale e supportando la gestione di disturbi gastrointestinali e infiammatori. Il corso mi ha fornito strumenti per applicare queste conoscenze nella pratica nutrizionale, migliorando la salute intestinale attraverso interventi mirati e personalizzati.

Campo di studio Salute e assistenza

26/11/2024

CORSO DI FORMAZIONE: INTERPRETAZIONE CASI PRATICI, RICOMPOSIZIONE CORPOREA POST TRAUMA O POST INTERVENTO AKERN Academy

Durante questo corso ho acquisito una solida conoscenza delle tecniche di ricomposizione corporea applicabili a pazienti che hanno subito traumi o interventi chirurgici. Ho appreso i principi fondamentali per valutare e monitorare i cambiamenti corporei post-trauma, adattando l'approccio nutrizionale e l'esercizio fisico alle esigenze individuali. Il corso ha ampliato la mia capacità di interpretare casi pratici e sviluppare piani di recupero personalizzati, mirando a ottimizzare il recupero funzionale e la composizione corporea del paziente.

2024

CORSO DI FORMAZIONE: BODY COMPOSITION: DALLA TEORIA ALL'APPLICAZIONE PRATICA PRATICA. AKERN academy

2024

CORSO DI FORMAZIONE: INTERPRETAZIONE DI CASI PRATICI. LA MASSA CELLULARE: IMPORTANTE INDICATORE NELLA VALUTAZIONE DELLA MALNUTRIZIONE. AKERN Academy

In questo corso, ho approfondito la valutazione della massa cellulare, un indicatore cruciale nella diagnosi e gestione della malnutrizione. Ho acquisito competenze nell'interpretazione dei casi pratici relativi alla perdita o alterazione della massa cellulare, applicando conoscenze nutrizionali per identificare i segni clinici di malnutrizione. Il corso mi ha fornito gli strumenti necessari per sviluppare strategie di intervento nutrizionale mirate a recuperare e mantenere la massa cellulare, con l'obiettivo di ottimizzare lo stato nutrizionale dei pazienti e prevenire complicazioni correlate.

2024

CORSO DI FORMAZIONE. BIA, SPORT E INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE NEGLI SPORT DI SQUADRA. AKERN Academy

Durante questo corso, ho approfondito l'utilizzo della Bioimpedenziometria (BIA) come strumento per la valutazione della composizione corporea negli sportivi, con un focus particolare sugli sport di squadra. Ho acquisito competenze nell'analizzare le esigenze nutrizionali specifiche di atleti, tenendo conto delle esigenze energetiche, del recupero muscolare e della prevenzione degli infortuni. Il corso mi ha fornito una solida base per sviluppare piani di integrazione nutrizionale personalizzati, ottimizzando le prestazioni e favorendo il recupero degli sportivi attraverso strategie mirate.

2024

WEBINAR: IL RUOLO DEGLI OMEGA-3 NELLA SINDROME DELL'OVAIO POLICISTICO NORSAN

Nel webinar organizzato da Norsan, ho esplorato l'importante ruolo degli Omega 3 nella gestione dell'ovaio policistico, una condizione che interessa molte donne in età fertile. Durante l'incontro, sono stati analizzati i meccanismi fisiologici attraverso cui gli Omega 3 influenzano l'equilibrio ormonale e la salute metabolica, contribuendo a ridurre i sintomi tipici della sindrome, come l'infiammazione e l'insulino-resistenza. È stata discussa l'efficacia dell'integrazione con Omega 3 nel migliorare la funzione ovarica, favorire la regolarità del ciclo mestruale e modulare la produzione di androgeni, portando a una gestione più efficace dell'ovaio policistico. Inoltre, sono stati esplorati i benefici collaterali di questi acidi grassi essenziali, non solo per la sindrome dell'ovaio policistico, ma anche per il benessere generale, grazie alle loro proprietà anti-infiammatorie e protettive.

2024

SEMINARIO D'AGGIORNAMENTO: NUTRIZIONE E FIBROBIALGIA Scuola di nutrizione salernitana

Durante questo seminario, ho approfondito il legame tra nutrizione e fibromialgia, esplorando come l'alimentazione possa influire sui sintomi e sul benessere dei pazienti. Ho acquisito competenze nell'identificare gli interventi

2020

CORSO DI PREPARATORE FISICO PRIMO LIVELLO CONI. Scuola dello sport

2020

CORSO DI BASE DI ISTRUTTORE DEL SETTORE GIOVANILE CONI

● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

2024 – ATTUALE

BIOLOGO NUTRIZIONISTA LIBERO PROFESSIONISTA

ATTUALE

INSEGNATE PRIVATO DISCIPLINE SCIENTIFICHE

2018

BARMAN LA FORTUNATA SRL

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Microsoft Office | GoogleChrome | Utilizzo del browser | Google | Windows | Android | Gestione autonoma della posta e-mail | office | Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Elaborazione delle informazioni | Risoluzione dei problemi | Gmail | Whatsapp | Gestione PDF | Skype

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: AM

Patente di guida: B

● **ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE**

2024

rappresentanza biologi siciliani all'expo G7 Siracusa

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Enna